

**Programme**

**Ouverture des portes, début de l'échauffement - Je 09/05/2024 à 09:30**

**Fin de l'échauffement, évacuation du bassin - Je 09/05/2024 à 10:25**

**ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif - Je 09/05/2024 à 10:30**

**10x50 Nage Libre Filles & Garçons - Je 09/05/2024 à 10:30**

**100 Nage Libre Dames (Séries 1/2) - Je 09/05/2024 à 10:45**

|    |                   |      |     |               |                |
|----|-------------------|------|-----|---------------|----------------|
| 1. |                   |      |     |               |                |
| 2. | Lena PONTIER      | 2013 | FRA | AC ALLAUCH    | <b>1:39.40</b> |
| 3. | Sherazade ZOUNAKI | 2013 | FRA | CN AVIGNON    | <b>1:33.83</b> |
| 4. | Calie MEYSEN      | 2013 | FRA | CN CARPENTRAS | <b>1:36.35</b> |
| 5. |                   |      |     |               |                |
| 6. |                   |      |     |               |                |

**100 Nage Libre Dames (Séries 2/2) - Je 09/05/2024 à 10:47**

|    |                        |      |     |                     |                |
|----|------------------------|------|-----|---------------------|----------------|
| 1. |                        |      |     |                     |                |
| 2. | Mellina ESSOURI        | 2014 | FRA | AMSL FRÉJUS         | <b>1:32.10</b> |
| 3. | Camilla ALLORA ABBONDI | 2013 | ITA | AS MONACO NATATION  | <b>1:22.00</b> |
| 4. | Liz ENGLER             | 2013 | FRA | CN MARSEILLE        | <b>1:29.03</b> |
| 5. | Tessa ALLAIN           | 2013 | FRA | TOULON VAR NATATION | <b>1:32.79</b> |
| 6. |                        |      |     |                     |                |

**100 Nage Libre Messieurs (Séries 1/2) - Je 09/05/2024 à 10:50**

|    |                       |      |     |            |                |
|----|-----------------------|------|-----|------------|----------------|
| 1. |                       |      |     |            |                |
| 2. | Evann JOVANOVIC       | 2014 | FRA | AC HYÈRES  | <b>1:41.44</b> |
| 3. | Quentin MASSEBOEUF    | 2014 | FRA | CN AVIGNON | <b>1:33.96</b> |
| 4. | Louis BENOIT MANDRILE | 2014 | FRA | CN ORANGE  | <b>1:35.70</b> |
| 5. |                       |      |     |            |                |
| 6. |                       |      |     |            |                |

**100 Nage Libre Messieurs (Séries 2/2) - Je 09/05/2024 à 10:52**

|    |                 |      |     |                         |                |
|----|-----------------|------|-----|-------------------------|----------------|
| 1. |                 |      |     |                         |                |
| 2. | Oscar FRIXON    | 2013 | FRA | ROGNAC NATATION         | <b>1:24.42</b> |
| 3. | Lenny ECHEMISSI | 2014 | FRA | CN CANNES               | <b>1:22.00</b> |
| 4. | Evan AVARELLO   | 2013 | FRA | AS CACHALOTS SIX-FOURS  | <b>1:23.18</b> |
| 5. | Noa BOURGEOIS   | 2013 | FRA | TEAM MARSEILLE NATATION | <b>1:32.90</b> |
| 6. |                 |      |     |                         |                |

**Fin de la réunion - Je 09/05/2024 à 10:54**

**Programme**

**Ouverture des portes, début de l'échauffement - Je 09/05/2024 à 14:00**

**Fin de l'échauffement, évacuation du bassin - Je 09/05/2024 à 14:55**

**ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif - Je 09/05/2024 à 15:00**

**Epreuves individuelles Coupe InterDépartementale Avenirs - Je 09/05/2024 à 15:00**

**ATTENTION Les épreuves seront regroupées - Je 09/05/2024 à 15:09**

**100 Dos Dames (Première) - Je 09/05/2024 à 15:09**

|    |            |      |     |              |                |
|----|------------|------|-----|--------------|----------------|
| 1. |            |      |     |              |                |
| 2. |            |      |     |              |                |
| 3. | Liz ENGLER | 2013 | FRA | CN MARSEILLE | <b>1:37.17</b> |
| 4. |            |      |     |              |                |
| 5. |            |      |     |              |                |
| 6. |            |      |     |              |                |

**100 Dos Messieurs (Première) - Je 09/05/2024 à 15:11**

|    |              |      |     |                 |           |
|----|--------------|------|-----|-----------------|-----------|
| 1. |              |      |     |                 |           |
| 2. |              |      |     |                 |           |
| 3. | Oscar FRIXON | 2013 | FRA | ROGNAC NATATION | <b>AT</b> |
| 4. |              |      |     |                 |           |
| 5. |              |      |     |                 |           |
| 6. |              |      |     |                 |           |

**100 Brasse Dames (Première) - Je 09/05/2024 à 15:11**

|    |              |      |     |                     |                |
|----|--------------|------|-----|---------------------|----------------|
| 1. |              |      |     |                     |                |
| 2. |              |      |     |                     |                |
| 3. | Tessa ALLAIN | 2013 | FRA | TOULON VAR NATATION | <b>1:47.00</b> |
| 4. | Lena PONTIER | 2013 | FRA | AC ALLAUCH          | <b>AT</b>      |
| 5. |              |      |     |                     |                |
| 6. |              |      |     |                     |                |

**100 Brasse Messieurs (Première) - Je 09/05/2024 à 15:14**

|    |                 |      |     |                        |                |
|----|-----------------|------|-----|------------------------|----------------|
| 1. |                 |      |     |                        |                |
| 2. |                 |      |     |                        |                |
| 3. | Evann JOVANOVIC | 2014 | FRA | AC HYÈRES              | <b>1:50.85</b> |
| 4. | Evan AVARELLO   | 2013 | FRA | AS CACHALOTS SIX-FOURS | <b>AT</b>      |
| 5. |                 |      |     |                        |                |
| 6. |                 |      |     |                        |                |

**Programme**

**100 4 Nages Dames (Première) - Je 09/05/2024 à 15:16**

|    |                        |      |     |                    |                |
|----|------------------------|------|-----|--------------------|----------------|
| 1. |                        |      |     |                    |                |
| 2. | Mellina ESSOURI        | 2014 | FRA | AMSL FRÉJUS        | <b>1:43.82</b> |
| 3. | Camilla ALLORA ABBONDI | 2013 | ITA | AS MONACO NATATION | <b>1:31.89</b> |
| 4. | Calie MEYSEN           | 2013 | FRA | CN CARPENTRAS      | <b>1:43.55</b> |
| 5. | Sherazade ZOUNAKI      | 2013 | FRA | CN AVIGNON         | <b>1:46.15</b> |
| 6. |                        |      |     |                    |                |

**100 4 Nages Messieurs (Première) - Je 09/05/2024 à 15:19**

|    |                       |      |     |                         |                |
|----|-----------------------|------|-----|-------------------------|----------------|
| 1. |                       |      |     |                         |                |
| 2. | Louis BENOIT MANDRILE | 2014 | FRA | CN ORANGE               | <b>1:44.76</b> |
| 3. | Lenny ECHEMISSI       | 2014 | FRA | CN CANNES               | <b>1:33.50</b> |
| 4. | Noa BOURGEOIS         | 2013 | FRA | TEAM MARSEILLE NATATION | <b>1:36.78</b> |
| 5. | Quentin MASSEBOEUF    | 2014 | FRA | CN AVIGNON              | <b>1:45.98</b> |
| 6. |                       |      |     |                         |                |

**Fin de la réunion - Je 09/05/2024 à 15:22**