



Dimanche 29 janvier 2023

GAP

**IIIÈ CHAMPIONNAT DE
FRANCE MAÎTRES 2023
RELAIS**



II^e CHAMPIONNAT DE FRANCE MAÎTRES – RELAIS

A GAP

DIMANCHE 29 JANVIER 2023

Le cercle des nageurs de Gap, en collaboration avec la ligue Région Sud et le comité départemental Hautes Alpes et de Provence, sera heureux de vous accueillir pour le 2^{ème} championnat de France Maîtres Relais en web-confrontation.

Inscriptions :

Sur <https://www.extranat.fr/>

Lieu :

Stade nautique de Fontreyne à Gap

Programme :

Matin	Après-midi
Echauffement de 8h à 9h10	Echauffement de 13h à 13h50
Début des épreuves 9h15	Début des épreuves 14h
1. 4X1004N Dames	6. 4X1004N Mixtes
2. 4X1004N Messieurs	7. 4X100NL Messieurs
Pause de 15'	8. 4X100NL Dames
3. 4X200NL Dames	Pause de 15'
4. 4X200NL Messieurs	9. 4X100NL Mixtes
Pause de 15'	
5. 4X200NL Mixtes	Pot de l'amitié offert par le club

Δ les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements

Restauration :

Restauration sur place : buvette avec vente de sandwiches, fruits et compagnie.

Hébergements :

Nombreux hébergements aux alentours du stade nautique : <https://www.gap-tallard-vallees.fr/>

Contact :

Alice de Bruyn : cngap.natation@gmail.com / Tél : 0662108732