



IIIème CHAMPIONNAT DE FRANCE MAÎTRES – RELAIS A GAP

SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21 JANVIER 2024

Le cercle des nageurs de Gap, en collaboration avec la ligue Région Sud et le comité départemental Hautes Alpes et de Provence, sera heureux de vous accueillir pour le 3^{ème} **championnat de France Maîtres Relais en web-confrontation.**

Inscriptions :

Sur <https://www.extranat.fr/>

Lieu :

Stade nautique de Fontreyne à Gap

Programme :

| Samedi 20 janvier | Dimanche 21 janvier |
|---|---|
| Echauffement de 18h à 18h50 | Echauffement de 9h à 9h50 |
| Début des épreuves 19h | Début des épreuves 10h |
| 4X1004N Mixtes | 4X1004N Dames |
| Pause de 15' | 4X1004N Messieurs |
| 4X100NL Messieurs | Pause de 15' |
| 4X100NL Dames | 4X200NL Dames |
| Pause de 15' | 4X200NL Messieurs |
| 4X100NL Mixtes | Pause de 15' |
| Repas convivial à la piscine (réservation) | 4X200NL Mixtes |
| | Pot de l'amitié offert par le club |

Δ les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements

Restauration :

Samedi : Repas organisé à la piscine : renseignements et inscriptions : cngap.natation@gmail.com

Dimanche : Restauration sur place : buvette avec vente de sandwiches, fruits et compagnie.

Hébergements :

Nombreux hébergements à Gap : <https://www.gap-tallard-vallees.fr/>

Contact :

Alice de Bruyn : cngap.natation@gmail.com / Tél : 0662108732