

Programme

Ouverture des portes, début de l'échauffement - Sa 20/01/2024 à 18:00

Fin de l'échauffement, évacuation du bassin - Sa 20/01/2024 à 18:55

ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif - Sa 20/01/2024 à 19:00

Records du 4x100 4 Nages Mixtes

Record de France R1 (100-119 ans): **4:26.08** 20/01/2018 LYON
 Record de France R2 (120-159 ans): **4:13.69** 28/01/2023 NANTERRE
 Record de France R3 (160-199 ans): **4:23.95** 21/01/2017 LYON
 Record de France R4 (200-239 ans): **4:47.76** 29/01/2023 GAP
 Record de France R5 (240-279 ans): **5:21.92** 28/01/2023 NANTERRE
 Record de France R6 (280-319 ans): **6:14.59** 30/01/2022 BORDEAUX (FRA)
 Record de France R7 (320-359 ans): **0.00**
 Record de France R8 (360 ans et plus): **0.00**

4x100 4 Nages Mixtes (Séries 1/3) - Sa 20/01/2024 à 19:00

1.					
2.	Aurelien DIAZ	1987-R3	FRA	R3 CN TRICASTIN	6:10.00
	Patrick HELY JOLY	1959-R3	FRA		
	Charlotte LECORDIER	1996-R3	FRA		
	Sophie COMBE	1978-R3	FRA		
3.	Franck TOURNIAIRE	1973-R4	FRA	R4 PERTUIS NATATION	5:59.00
	Dominique DAUDE	1962-R4	FRA		
	Bruno DUTERTRE	1967-R4	FRA		
	Amandine TIRANTE	1981-R4	FRA		
4.	Hélène ANGOT	1985-R5	FRA	R5 GRENOBLE ALP'38	6:06.00
	Gerard BESSON	1955-R5	FRA		
	Jerome BEAUCOUR	1962-R5	FRA		
	Geneviève LANGLOIS LORDEZ	1953-R5	FRA		
5.					
6.					

4x100 4 Nages Mixtes (Séries 2/3) - Sa 20/01/2024 à 19:07

1.	Cassandra BASSET	1988-R3	FRA	R3 CN GAP	5:45.00
	Didier BRUTINEL	1961-R3	FRA		
	Sylvie MARCEL	1971-R3	FRA		
	Laurent VALLANTIN	1984-R3	FRA		
2.	Aude-Lise CHACQUENEAU	1986-R2	FRA	R2 TEAM GO	5:15.00
	Rodolphe FRANCHET	1976-R2	FRA		
	Gilles GRABSKI	1977-R2	FRA		
	Anaïs FRANCHET	1999-R2	FRA		
3.	Sophie PIMBERT	1978-R4	FRA	R4 PAYS D'AIX NATATION	4:59.99
	Ophelie FORET	1985-R4	FRA		
	Jean-Etienne HAZARD	1967-R4	FRA		
	Frédéric CHEVALLOT	1960-R4	FRA		
4.	Patricia LUBBE	1966-R4	FRA	R4 CN GAP	5:05.00
	Julie CARTIER	1986-R4	FRA		
	Thierry BERLAND	1968-R4	FRA		
	Bertrand LE PHILIPPE	1969-R4	FRA		

Programme

5.	Julie SCHWEITZER	1986-R2	FRA	R2	CN TRICASTIN	5:45.00
	Kelian PERONNET	1999-R2	FRA			
	Christian CHARRET	1969-R2	FRA			
	Johanna BIESBROUCK	1992-R2	FRA			

6.

4x100 4 Nages Mixtes (Séries 3/3) - Sa 20/01/2024 à 19:13

1.	Païlan JOURY	1973-R3	FRA	R3	GRENOBLE ALP'38	4:48.00
	Jérôme POTOT	1995-R3	FRA			
	Jordan MOSIO	1989-R3	FRA			
	Marianne BARINGOU	1967-R3	FRA			
2.	Quentin CARLES	1995-R3	FRA	R3	CNS VALLAURIS	4:44.00
	Emma HUMBERT	1972-R3	FRA			
	Régis COURTIN	1979-R3	FRA			
	Sylvie WILCZYNSKI	1971-R3	FRA			
3.	Sasha GASQUET	1997-R1	FRA	R1	GRENOBLE ALP'38	4:25.00
	Anne GUINDET	1997-R1	FRA			
	Valentine MUN	1998-R1	FRA			
	Alexandre DUMOULIN	1991-R1	FRA			
4.	Elisabeth PHARR	1980-R4	FRA	R4	GRENOBLE ALP'38	4:39.00
	Pauline LESBORDES	1982-R4	FRA			
	Laurent VIGNOLI	1972-R4	FRA			
	Olivier MAGNIN	1960-R4	FRA			
5.	Christelle DEWAELE	1974-R4	FRA	R4	CNS VALLAURIS	4:47.76
	Stephan PERROT	1977-R4	FRA			
	François CARLES	1960-R4	FRA			
	Valérie JEANNE	1969-R4	FRA			
6.	Juliette BONNEFOY	1995-R2	FRA	R2	GRENOBLE ALP'38	4:50.00
	Alexis ROCHET	1995-R2	FRA			
	Nicolas PERARD	1995-R2	FRA			
	Marion FELLINI-STEPHANOV	1986-R2	FRA			

Pause - Sa 20/01/2024 à 19:19

Programme

Records du 4x100 Nage Libre Messieurs

Record de France R1 (100-119 ans): **3:35.08** 09/03/2014 TORCY
 Record de France R2 (120-159 ans): **3:40.77** 04/12/2016 ANTIBES
 Record de France R3 (160-199 ans): **3:50.23** 29/01/2023 POITIERS
 Record de France R4 (200-239 ans): **3:47.92** 24/03/2013 TORCY
 Record de France R5 (240-279 ans): **4:21.16** 17/01/2016 PESSAC
 Record de France R6 (280-319 ans): **5:26.15** 15/02/2014 LA TESTE-DE-BUCH
 Record de France R7 (320-359 ans): **6:56.15** 28/01/2023 NANTERRE
 Record de France R8 (360 ans et plus): **0.00**

4x100 Nage Libre Messieurs (Séries 1/3) - Sa 20/01/2024 à 19:34

1.						
2.	Serge BOICHOT	1966-R5	FRA	R5	CN GAP	5:30.00
	Frédéric COULET	1968-R5	FRA			
	Michel AGUER	1953-R5	FRA			
	Philippe HALLUIN	1966-R5	FRA			
3.	Laurent RIEU	1979-R3	FRA	R3	CN GAP	5:05.00
	Axel ALINGRIN	1986-R3	FRA			
	Sylvain CINTAS	1979-R3	FRA			
	Laurent VALLANTIN	1984-R3	FRA			
4.	Aurelien DIAZ	1987-R3	FRA	R3	CN TRICASTIN	5:10.00
	Patrick HELY JOLY	1959-R3	FRA			
	Christian CHARRET	1969-R3	FRA			
	Maxime CARMICHAEL	1993-R3	FRA			
5.						
6.						

4x100 Nage Libre Messieurs (Séries 2/3) - Sa 20/01/2024 à 19:40

1.						
2.	Eric NICOLAS	1962-R3	FRA	R3	CN LE PUY-STE-REPARADE	4:50.00
	Jean-Marc GAUTIER	1966-R3	FRA			
	Nicolas AIELLO	1987-R3	FRA			
	Yoan PASQUALINI	1999-R3	FRA			
3.	Philippe MAILLAUT	1963-R5	FRA	R5	CNS VALLAURIS	4:21.16
	Philippe BERTHIER	1965-R5	FRA			
	François CARLES	1960-R5	FRA			
	Christophe BRUN	1963-R5	FRA			
4.	Christophe DALLAPORTA	1989-R4	FRA	R4	CN GAP	4:35.00
	Thierry BERLAND	1968-R4	FRA			
	Yves DE JONCKERE	1964-R4	FRA			
	Bertrand LE PHILIPPE	1969-R4	FRA			
5.	Olivier GAY	1968-R5	FRA	R5	GRENOBLE ALP'38	5:00.00
	Olivier MAGNIN	1960-R5	FRA			
	Jerome BEAUCOUR	1962-R5	FRA			
	Christian GIRAUD	1962-R5	FRA			
6.						

Programme

4x100 Nage Libre Messieurs (Séries 3/3) - Sa 20/01/2024 à 19:46

1.	Thierry CHARREIRE	1971-R3	FRA	R3 TEAM GO	4:10.00
	Jean-Philippe BOYVAL	1993-R3	FRA		
	Rodolphe FRANCHET	1976-R3	FRA		
	Gilles GRABSKI	1977-R3	FRA		
2.	Quentin CARLES	1995-R3	FRA	R3 CNS VALLAURIS	4:01.00
	Ludovic LE SINQ	1972-R3	FRA		
	Régis COURTIN	1979-R3	FRA		
	Stephan PERROT	1977-R3	FRA		
3.	Sasha GASQUET	1997-R3	FRA	R3 GRENOBLE ALP'38	3:49.00
	Alexandre DUMOULIN	1991-R3	FRA		
	Antoine JOURY	1973-R3	FRA		
	Laurent VIGNOLI	1972-R3	FRA		
4.	Quentin MOUNIER	1997-R2	FRA	R2 GRENOBLE ALP'38	3:58.00
	Jordan MOSIO	1989-R2	FRA		
	Nicolas PERARD	1995-R2	FRA		
	Valentin MARILLIER	1991-R2	FRA		
5.	Jérôme POTOT	1995-R1	FRA	R1 GRENOBLE ALP'38	4:08.00
	Cédric CROCHET	1991-R1	FRA		
	Raphaël MANGER	1995-R1	FRA		
	Foucrier SULLIVAN	1996-R1	FRA		
6.	Xavier LANGON	1973-R3	FRA	R3 NC ST-JEAN-DE-MAURIENNE	4:15.00
	Luc FERRAN	1975-R3	FRA		
	Philippe MERCIER	1979-R3	FRA		
	Alexis BOIS	1998-R3	FRA		

Records du 4x100 Nage Libre Dames

Record de France R1 (100-119 ans): **4:25.25** 29/01/2023 GAP
 Record de France R2 (120-159 ans): **4:16.64** 28/01/2023 NANTERRE
 Record de France R3 (160-199 ans): **4:24.13** 23/01/2016 LYON
 Record de France R4 (200-239 ans): **4:49.98** 09/03/2014 TORCY
 Record de France R5 (240-279 ans): **5:50.58** 29/01/2023 NOGENT-SUR-OISE
 Record de France R6 (280-319 ans): **6:00.12** 28/01/2023 NANTERRE
 Record de France R7 (320-359 ans): **0.00**
 Record de France R8 (360 ans et plus): **0.00**

4x100 Nage Libre Dames (Séries 1/2) - Sa 20/01/2024 à 19:51

1.					
2.	Amandine TIRANTE	1981-R3	FRA	R3 PERTUIS NATATION	5:30.00
	Sofia KIPOT	1997-R3	UKR		
	Dominique DAUDE	1962-R3	FRA		
	Emeline BRISSE	1995-R3	FRA		
3.	Hélène ANGOT	1985-R4	FRA	R4 GRENOBLE ALP'38	5:15.00
	Marianne BARINGOU	1967-R4	FRA		
	Marianne DE LAMBERTERIE	1967-R4	FRA		
	Geneviève LANGLOIS LORDEZ	1953-R4	FRA		
4.	Evelyne DORIZON	1977-R3	FRA	R3 CN LE PUY-STE-REPARADE	5:25.00
	Emmanuelle DALLE	1972-R3	FRA		
	Geraldine CASTINEL	1984-R3	FRA		
	Pauline AULAS	1993-R3	FRA		
5.					
6.					

Programme

4x100 Nage Libre Dames (Séries 2/2) - Sa 20/01/2024 à 19:57

1.	Carine SOURDON	1996-R2	FRA	R2	CN TRICASTIN	5:13.00
	Sophie COMBE	1978-R2	FRA			
	Marlène FAVIER	1971-R2	FRA			
	Johanna BIESBROUCK	1992-R2	FRA			
2.	Sylvie WILCZYNSKI	1971-R4	FRA	R4	CNS VALLAURIS	4:49.98
	Emma HUMBERT	1972-R4	FRA			
	Christelle DEWAELE	1974-R4	FRA			
	Valérie JEANNE	1969-R4	FRA			
3.	Valentine MUN	1998-R3	FRA	R3	GRENOBLE ALP'38	4:15.00
	Païlan JOURY	1973-R3	FRA			
	Pauline LESBORDES	1982-R3	FRA			
	Elisabeth PHARR	1980-R3	FRA			
4.	Aurélié BOYER	1997-R2	FRA	R2	GRENOBLE ALP'38	4:26.00
	Anne GUINET	1997-R2	FRA			
	Juliette BONNEFOY	1995-R2	FRA			
	Marion FELLINI-STEPHANOV	1986-R2	FRA			
5.	Julie CARTIER	1986-R3	FRA	R3	CN GAP	5:00.00
	Patricia LUBBE	1966-R3	FRA			
	Sylvie MARCEL	1971-R3	FRA			
	Cassandra BASSET	1988-R3	FRA			
6.						

Pause - Sa 20/01/2024 à 20:03

Records du 4x100 Nage Libre Mixtes

Record de France R1 (100-119 ans): **3:52.15** 28/01/2023 NANTERRE
 Record de France R2 (120-159 ans): **4:04.57** 30/01/2022 BORDEAUX (FRA)
 Record de France R3 (160-199 ans): **3:54.18** 28/01/2023 NANTERRE
 Record de France R4 (200-239 ans): **4:18.69** 28/01/2023 NANTERRE
 Record de France R5 (240-279 ans): **4:43.17** 28/01/2023 NANTERRE
 Record de France R6 (280-319 ans): **5:55.54** 28/01/2023 NANTERRE
 Record de France R7 (320-359 ans): **0.00**
 Record de France R8 (360 ans et plus): **0.00**

4x100 Nage Libre Mixtes (Séries 1/3) - Sa 20/01/2024 à 20:18

1.						
2.	Aurelien DIAZ	1987-R1	FRA	R1	CN TRICASTIN	5:08.00
	Charlotte LECORDIER	1996-R1	FRA			
	Kelian PERONNET	1999-R1	FRA			
	Carine SOURDON	1996-R1	FRA			
3.	Bruno DUTERTRE	1967-R3	FRA	R3	PERTUIS NATATION	4:55.00
	Sofia KIPOT	1997-R3	UKR			
	Emeline BRISSE	1995-R3	FRA			
	Franck TOURNIAIRE	1973-R3	FRA			
4.	Mohamed MAGHENEM	1991-R3	FRA	R3	GRENOBLE ALP'38	5:00.00
	Olivier GAY	1968-R3	FRA			
	Marion FELLINI-STEPHANOV	1986-R3	FRA			
	Marianne DE LAMBERTERIE	1967-R3	FRA			
5.						
6.						

Programme

4x100 Nage Libre Mixtes (Séries 2/3) - Sa 20/01/2024 à 20:24

1.	Cassandra BASSET	1988-R3	FRA	R3 CN GAP	4:55.00
	Laurent RIEU	1979-R3	FRA		
	Sylvie MARCEL	1971-R3	FRA		
	Christophe DALLAPORTA	1989-R3	FRA		
2.	Antoine JOURY	1973-R5	FRA	R5 GRENOBLE ALP'38	4:45.00
	Marianne BARINGOU	1967-R5	FRA		
	Christian GIRAUD	1962-R5	FRA		
	Geneviève LANGLOIS LORDEZ	1953-R5	FRA		
3.	Jean-Etienne HAZARD	1967-R4	FRA	R4 PAYS D'AIX NATATION	4:39.99
	Frédéric CHEVALLOT	1960-R4	FRA		
	Sophie PIMBERT	1978-R4	FRA		
	Ophelie FORET	1985-R4	FRA		
4.	Anaïs FRANCHET	1999-R2	FRA	R2 TEAM GO	4:45.00
	Jean-Philippe BOYAVAL	1993-R2	FRA		
	Aude-Lise CHACQUENEAU	1986-R2	FRA		
	Rodolphe FRANCHET	1976-R2	FRA		
5.	Julie SCHWEITZER	1986-R3	FRA	R3 CN TRICASTIN	4:50.00
	Christian CHARRET	1969-R3	FRA		
	Mathilde PORQUET	1984-R3	FRA		
	Maxime CARMICHAEL	1993-R3	FRA		
6.					

4x100 Nage Libre Mixtes (Séries 3/3) - Sa 20/01/2024 à 20:30

1.	Stephan PERROT	1977-R4	FRA	R4 CNS VALLAURIS	4:23.00
	Christelle DEWAELE	1974-R4	FRA		
	Sylvie WILCZYNSKI	1971-R4	FRA		
	Ludovic LE SINQ	1972-R4	FRA		
2.	Alexis ROCHET	1995-R1	FRA	R1 GRENOBLE ALP'38	4:19.00
	Valentin MARILLIER	1991-R1	FRA		
	Aurélien BOYER	1997-R1	FRA		
	Anne GUINDET	1997-R1	FRA		
3.	Valentine MUN	1998-R2	FRA	R2 GRENOBLE ALP'38	4:03.00
	Pauline LESBORDES	1982-R2	FRA		
	Sasha GASQUET	1997-R2	FRA		
	Quentin MOUNIER	1997-R2	FRA		
4.	Elisabeth PHARR	1980-R4	FRA	R4 GRENOBLE ALP'38	4:18.00
	Karim JENHANI	1981-R4	FRA		
	Païlan JOURY	1973-R4	FRA		
	Olivier MAGNIN	1960-R4	FRA		
5.	Ludovic CARLES	1999-R3	FRA	R3 CNS VALLAURIS	4:20.00
	Emma HUMBERT	1972-R3	FRA		
	Quentin CARLES	1995-R3	FRA		
	Valérie JEANNE	1969-R3	FRA		
6.	Thierry BERLAND	1968-R4	FRA	R4 CN GAP	4:30.00
	Julie CARTIER	1986-R4	FRA		
	Patricia LUBBE	1966-R4	FRA		
	Bertrand LE PHILIPPE	1969-R4	FRA		

Programme

Fin de la réunion - Sa 20/01/2024 à 20:35

Programme

Ouverture des portes, début de l'échauffement - Di 21/01/2024 à 09:00

Fin de l'échauffement, évacuation du bassin - Di 21/01/2024 à 09:55

ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif - Di 21/01/2024 à 10:00

Records du 4x100 4 Nages Dames

Record de France R1 (100-119 ans): **4:58.77** 29/01/2023 GAP
Record de France R2 (120-159 ans): **4:44.97** 04/12/2022 SAINT-MARTIN-D'HÈRES (FRA)
Record de France R3 (160-199 ans): **4:55.42** 23/01/2016 LYON
Record de France R4 (200-239 ans): **5:14.23** 29/01/2023 GAP
Record de France R5 (240-279 ans): **5:45.28** 13/01/2018 BOULOGNE-BILLANCOURT
Record de France R6 (280-319 ans): **6:53.80** 29/01/2023 NANTERRE
Record de France R7 (320-359 ans): **0.00**
Record de France R8 (360 ans et plus): **0.00**

4x100 4 Nages Dames (Première) - Di 21/01/2024 à 10:00

1. Pauline AULAS	1993-R3	FRA	R3	CN LE PUY-STE-REPARADE	5:50.00
Evelyne DORIZON	1977-R3	FRA			
Geraldine CASTINEL	1984-R3	FRA			
Emmanuelle DALLE	1972-R3	FRA			
2. Sylvie WILCZYNSKI	1971-R4	FRA	R4	CNS VALLAURIS	5:14.23
Emma HUMBERT	1972-R4	FRA			
Christelle DEWAELE	1974-R4	FRA			
Valérie JEANNE	1969-R4	FRA			
3. Elisabeth PHARR	1980-R3	FRA	R3	GRENOBLE ALP'38	4:44.00
Pauline LESBORDES	1982-R3	FRA			
Valentine MUN	1998-R3	FRA			
Païlan JOURY	1973-R3	FRA			
4. Juliette BONNEFOY	1995-R2	FRA	R2	GRENOBLE ALP'38	5:00.00
Anne GUINET	1997-R2	FRA			
Marion FELLINI-STEPHANOV	1986-R2	FRA			
Aurélié BOYER	1997-R2	FRA			
5. Julie SCHWEITZER	1986-R2	FRA	R2	CN TRICASTIN	5:37.00
Mathilde PORQUET	1984-R2	FRA			
Carine SOURDON	1996-R2	FRA			
Marlène FAVIER	1971-R2	FRA			
6. Hélène ANGOT	1985-R4	FRA	R4	GRENOBLE ALP'38	6:01.00
Marianne DE LAMBERTERIE	1967-R4	FRA			
Marianne BARINGOU	1967-R4	FRA			
Geneviève LANGLOIS LORDEZ	1953-R4	FRA			

Programme

Records du 4x100 4 Nages Messieurs

Record de France R1 (100-119 ans): **4:12.55** 09/12/2017 SAINT-MARTIN-D'HÈRES
Record de France R2 (120-159 ans): **4:03.41** 08/04/2017 PIERRELATTE
Record de France R3 (160-199 ans): **4:22.44** 29/01/2023 NANTERRE
Record de France R4 (200-239 ans): **4:19.26** 24/03/2013 TORCY
Record de France R5 (240-279 ans): **4:32.89** 29/01/2023 NANTERRE
Record de France R6 (280-319 ans): **6:00.62** 17/01/2016 PESSAC
Record de France R7 (320-359 ans): **7:46.00** 30/01/2022 BORDEAUX (FRA)
Record de France R8 (360 ans et plus): **0.00**

4x100 4 Nages Messieurs (Séries 1/3) - Di 21/01/2024 à 10:07

1.					
2.	Laurent RIEU	1979-R4	FRA	R4 CN GAP	5:50.00
	Philippe HALLUIN	1966-R4	FRA		
	Axel ALINGRIN	1986-R4	FRA		
	Yves DE JONCKERE	1964-R4	FRA		
3.	Aurelien DIAZ	1987-R3	FRA	R3 CN TRICASTIN	5:40.00
	Maxime CARMICHAEL	1993-R3	FRA		
	Christian CHARRET	1969-R3	FRA		
	Patrick HELY JOLY	1959-R3	FRA		
4.	Serge BOICHOT	1966-R5	FRA	R5 CN GAP	5:45.00
	Michel AGUER	1953-R5	FRA		
	Thierry BERLAND	1968-R5	FRA		
	Bertrand LE PHILIPPE	1969-R5	FRA		
5.					
6.					

4x100 4 Nages Messieurs (Séries 2/3) - Di 21/01/2024 à 10:13

1.					
2.	Cédric CROCHET	1991-R4	FRA	R4 GRENOBLE ALP'38	5:20.00
	Christian GIRAUD	1962-R4	FRA		
	Jerome BEAUCOUR	1962-R4	FRA		
	Olivier MAGNIN	1960-R4	FRA		
3.	Bruno PIAR	1967-R4	FRA	R4 PAYS D'AIX NATATION	4:49.99
	Sébastien AUZOU	1991-R4	FRA		
	Jean-Etienne HAZARD	1967-R4	FRA		
	Frédéric CHEVALLOT	1960-R4	FRA		
4.	Luc FERRAN	1975-R3	FRA	R3 NC ST-JEAN-DE-MAURIENNE	5:05.00
	Xavier LANGON	1973-R3	FRA		
	Alexis BOIS	1998-R3	FRA		
	Philippe MERCIER	1979-R3	FRA		
5.	Eric NICOLAS	1962-R3	FRA	R3 CN LE PUY-STE-REPARADE	5:35.00
	Nicolas AIELLO	1987-R3	FRA		
	Yoan PASQUALINI	1999-R3	FRA		
	Jean-Marc GAUTIER	1966-R3	FRA		
6.					

Programme

4x100 4 Nages Messieurs (Séries 3/3) - Di 21/01/2024 à 10:20

1.	Raphaël MANGER	1995-R1	FRA	R1	GRENOBLE ALP'38	4:34.00
	Alexis ROCHET	1995-R1	FRA			
	Nicolas PERARD	1995-R1	FRA			
	Quentin MOUNIER	1997-R1	FRA			
2.	Gaël BARETTI	1993-R2	FRA	R2	GRENOBLE ALP'38	4:31.00
	Jérôme POTOT	1995-R2	FRA			
	Valentin MARILLIER	1991-R2	FRA			
	Mohamed MAGHENEM	1991-R2	FRA			
3.	Karim JENHANI	1981-R3	FRA	R3	GRENOBLE ALP'38	4:18.00
	Sasha GASQUET	1997-R3	FRA			
	Laurent VIGNOLI	1972-R3	FRA			
	Antoine JOURY	1973-R3	FRA			
4.	Quentin CARLES	1995-R4	FRA	R4	CNS VALLAURIS	4:19.26
	Stephan PERROT	1977-R4	FRA			
	François CARLES	1960-R4	FRA			
	Christophe BRUN	1963-R4	FRA			
5.	Ludovic CARLES	1999-R3	FRA	R3	CNS VALLAURIS	4:33.00
	Régis COURTIN	1979-R3	FRA			
	Philippe BERTHIER	1965-R3	FRA			
	Ludovic LE SINQ	1972-R3	FRA			
6.	Gilles GRABSKI	1977-R3	FRA	R3	TEAM GO	4:40.00
	Rodolphe FRANCHET	1976-R3	FRA			
	Thierry CHARREIRE	1971-R3	FRA			
	Jean-Philippe BOYAVAL	1993-R3	FRA			

Pause - Di 21/01/2024 à 10:25

Records du 4x200 Nage Libre Dames

Record de France R1 (100-119 ans): **9:43.13** 19/01/2014 SAVIGNY-LE-TEMPLE
 Record de France R2 (120-159 ans): **9:30.87** 09/12/2017 SAINT-MARTIN-D'HÈRES
 Record de France R3 (160-199 ans): **9:32.66** 23/01/2016 LYON
 Record de France R4 (200-239 ans): **10:11.73** 29/01/2023 GAP
 Record de France R5 (240-279 ans): **11:52.36** 29/01/2023 GAP
 Record de France R6 (280-319 ans): **13:42.26** 29/01/2023 NANTERRE
 Record de France R7 (320-359 ans): **0.00**
 Record de France R8 (360 ans et plus): **0.00**

4x200 Nage Libre Dames (Première) - Di 21/01/2024 à 10:40

1.	Emmanuelle DALLE	1972-R3	FRA	R3	CN LE PUY-STE-REPARADE	11:30.00
	Geraldine CASTINEL	1984-R3	FRA			
	Evelyne DORIZON	1977-R3	FRA			
	Pauline AULAS	1993-R3	FRA			
2.	Sylvie WILCZYNSKI	1971-R4	FRA	R4	CNS VALLAURIS	10:11.73
	Emma HUMBERT	1972-R4	FRA			
	Christelle DEWAELE	1974-R4	FRA			
	Valérie JEANNE	1969-R4	FRA			
3.	Anne GUINDET	1997-R1	FRA	R1	GRENOBLE ALP'38	9:41.00
	Juliette BONNEFOY	1995-R1	FRA			
	Aurélien BOYER	1997-R1	FRA			
	Valentine MUN	1998-R1	FRA			

Programme

4. Elisabeth PHARR	1980-R4	FRA	R4 GRENOBLE ALP'38	10:07.00
Pauline LESBORDES	1982-R4	FRA		
Marianne BARINGOU	1967-R4	FRA		
Marianne DE LAMBERTERIE	1967-R4	FRA		
5. Marion FELLINI-STEPHANOV	1986-R3	FRA	R3 GRENOBLE ALP'38	10:45.00
Hélène ANGOT	1985-R3	FRA		
Païlan JOURY	1973-R3	FRA		
Geneviève LANGLOIS LORDEZ	1953-R3	FRA		
6. Mathilde PORQUET	1984-R2	FRA	R2 CN TRICASTIN	12:10.00
Sophie COMBE	1978-R2	FRA		
Charlotte LECORDIER	1996-R2	FRA		
Johanna BIESBROUCK	1992-R2	FRA		

Records du 4x200 Nage Libre Messieurs

Record de France R1 (100-119 ans): **8:11.93** 09/12/2017 SAINT-MARTIN-D'HÈRES
 Record de France R2 (120-159 ans): **8:15.85** 15/12/2018 LA GARENNE-COLOMBES
 Record de France R3 (160-199 ans): **8:15.19** 15/01/2012 SAVIGNY-LE-TEMPLE
 Record de France R4 (200-239 ans): **8:33.03** 13/01/2018 BOULOGNE-BILLAN COURT
 Record de France R5 (240-279 ans): **8:54.14** 29/01/2023 NANTERRE
 Record de France R6 (280-319 ans): **12:23.48** 04/12/2016 BLANQUEFORT
 Record de France R7 (320-359 ans): **15:46.06** 30/01/2022 BORDEAUX (FRA)
 Record de France R8 (360 ans et plus): **0.00**

4x200 Nage Libre Messieurs (Séries 1/2) - Di 21/01/2024 à 10:53

1. Christian CHARRET	1969-R3	FRA	R3 CN TRICASTIN	11:10.00
Patrick HELY JOLY	1959-R3	FRA		
Kelian PERONNET	1999-R3	FRA		
Maxime CARMICHAEL	1993-R3	FRA		
2. Alexis BOIS	1998-R3	FRA	R3 NC ST-JEAN-DE-MAURIENNE	10:00.00
Philippe MERCIER	1979-R3	FRA		
Luc FERRAN	1975-R3	FRA		
Xavier LANGON	1973-R3	FRA		
3. Quentin MOUNIER	1997-R1	FRA	R1 GRENOBLE ALP'38	9:41.00
Cédric CROCHET	1991-R1	FRA		
Raphaël MANGER	1995-R1	FRA		
Jérôme POTOT	1995-R1	FRA		
4. Valentin MARILLIER	1991-R4	FRA	R4 GRENOBLE ALP'38	9:59.00
Antoine JOURY	1973-R4	FRA		
Laurent VIGNOLI	1972-R4	FRA		
Olivier MAGNIN	1960-R4	FRA		
5. Yves DE JONCKERE	1964-R4	FRA	R4 CN GAP	10:30.00
Laurent RIEU	1979-R4	FRA		
Axel ALINGRIN	1986-R4	FRA		
Philippe HALLUIN	1966-R4	FRA		
6. Nicolas AIELLO	1987-R3	FRA	R3 CN LE PUY-STE-REPARADE	11:25.00
Eric NICOLAS	1962-R3	FRA		
Jean-Marc GAUTIER	1966-R3	FRA		
Yoan PASQUALINI	1999-R3	FRA		

Programme

4x200 Nage Libre Messieurs (Séries 2/2) - Di 21/01/2024 à 11:05

1.	Philippe BERTHIER	1965-R3	FRA	R3	CNS VALLAURIS	9:25.00
	Régis COURTIN	1979-R3	FRA			
	Ludovic CARLES	1999-R3	FRA			
	Ludovic LE SINQ	1972-R3	FRA			
2.	Christophe BRUN	1963-R4	FRA	R4	CNS VALLAURIS	9:15.00
	Stephan PERROT	1977-R4	FRA			
	François CARLES	1960-R4	FRA			
	Quentin CARLES	1995-R4	FRA			
3.	Alexandre DUMOULIN	1991-R2	FRA	R2	GRENOBLE ALP'38	8:21.00
	Sasha GASQUET	1997-R2	FRA			
	Jordan MOSIO	1989-R2	FRA			
	Karim JENHANI	1981-R2	FRA			
4.	Sébastien AUZOU	1991-R4	FRA	R4	PAYS D'AIX NATATION	8:39.99
	Jean-Etienne HAZARD	1967-R4	FRA			
	Frédéric CHEVALLOT	1960-R4	FRA			
	Bruno PIAR	1967-R4	FRA			
5.	Jean-Philippe BOYAVAL	1993-R3	FRA	R3	TEAM GO	9:20.00
	Thierry CHARREIRE	1971-R3	FRA			
	Rodolphe FRANCHET	1976-R3	FRA			
	Gilles GRABSKI	1977-R3	FRA			
6.	Gaël BARETTI	1993-R3	FRA	R3	GRENOBLE ALP'38	9:30.00
	Foucrier SULLIVAN	1996-R3	FRA			
	Jerome BEAUCOUR	1962-R3	FRA			
	Olivier GAY	1968-R3	FRA			

Pause - Di 21/01/2024 à 11:15

Records du 4x200 Nage Libre Mixtes

Record de France R1 (100-119 ans): **9:00.03** 20/01/2018 LYON
 Record de France R2 (120-159 ans): **8:56.42** 29/01/2023 GAP
 Record de France R3 (160-199 ans): **8:43.25** 21/01/2017 LYON
 Record de France R4 (200-239 ans): **9:30.01** 10/12/2023 CARROS (FRA)
 Record de France R5 (240-279 ans): **10:52.17** 29/01/2023 GAP
 Record de France R6 (280-319 ans): **11:47.24** 30/01/2022 BORDEAUX (FRA)
 Record de France R7 (320-359 ans): **0.00**
 Record de France R8 (360 ans et plus): **0.00**

4x200 Nage Libre Mixtes (Séries 1/2) - Di 21/01/2024 à 11:30

1.	Rodolphe FRANCHET	1976-R2	FRA	R2	TEAM GO	11:00.00
	Aude-Lise CHACQUENEAU	1986-R2	FRA			
	Jean-Philippe BOYAVAL	1993-R2	FRA			
	Anaïs FRANCHET	1999-R2	FRA			
2.	Julie SCHWEITZER	1986-R2	FRA	R2	CN TRICASTIN	10:35.00
	Aurelien DIAZ	1987-R2	FRA			
	Maxime CARMICHAEL	1993-R2	FRA			
	Carine SOURDON	1996-R2	FRA			
3.	Jordan MOSIO	1989-R4	FRA	R4	GRENOBLE ALP'38	10:08.00
	Laurent VIGNOLI	1972-R4	FRA			
	Elisabeth PHARR	1980-R4	FRA			
	Geneviève LANGLOIS LORDEZ	1953-R4	FRA			

Programme

4.	Thierry BERLAND	1968-R4	FRA	R4	CN GAP	10:35.00
	Sylvie MARCEL	1971-R4	FRA			
	Patricia LUBBE	1966-R4	FRA			
	Bertrand LE PHILIPPE	1969-R4	FRA			
5.	Jerome BEAUCOUR	1962-R5	FRA	R5	GRENOBLE ALP'38	10:52.00
	Olivier MAGNIN	1960-R5	FRA			
	Marianne DE LAMBERTERIE	1967-R5	FRA			
	Marianne BARINGOU	1967-R5	FRA			
6.						

4x200 Nage Libre Mixtes (Séries 2/2) - Di 21/01/2024 à 11:42

1.	Régis COURTIN	1979-R4	FRA	R4	CNS VALLAURIS	9:35.00
	Emma HUMBERT	1972-R4	FRA			
	Ludovic LE SINQ	1972-R4	FRA			
	Sylvie WILCZYNSKI	1971-R4	FRA			
2.	Sasha GASQUET	1997-R1	FRA	R1	GRENOBLE ALP'38	9:00.00
	Alexandre DUMOULIN	1991-R1	FRA			
	Anne GUINET	1997-R1	FRA			
	Valentine MUN	1998-R1	FRA			
3.	Bruno PIAR	1967-R3	FRA	R3	PAYS D'AIX NATATION	8:59.99
	Jean-Etienne HAZARD	1967-R3	FRA			
	Sophie PIMBERT	1978-R3	FRA			
	Ophélie FORET	1985-R3	FRA			
4.	Karim JENHANI	1981-R3	FRA	R3	GRENOBLE ALP'38	9:00.00
	Antoine JOURY	1973-R3	FRA			
	Marion FELLINI-STEPHANOV	1986-R3	FRA			
	Pauline LESBORDES	1982-R3	FRA			
5.	Ludovic CARLES	1999-R3	FRA	R3	CNS VALLAURIS	9:15.00
	Christelle DEWAELE	1974-R3	FRA			
	Stephan PERROT	1977-R3	FRA			
	Valérie JEANNE	1969-R3	FRA			
6.	Cédric CROCHET	1991-R2	FRA	R2	GRENOBLE ALP'38	10:00.00
	Mohamed MAGHENEM	1991-R2	FRA			
	Juliette BONNEFOY	1995-R2	FRA			
	Aurélié BOYER	1997-R2	FRA			

Fin de la réunion - Di 21/01/2024 à 11:53