

## Planning

### J1 : Di 05/02/2023 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h56)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:35
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	09:45
<i>Avenirs : 50 Papillon Dames (3 series)</i>	09:45
<i>Avenirs : 50 Papillon Messieurs (4' series)</i>	09:50
1. 100 Papillon Dames (2 Séries)	09:56
2. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)	10:01
<i>Avenirs : 50 Nage Libre Dames (4 series)</i>	10:09
<i>Avenirs : 50 Nage Libre Messieurs (4 series)</i>	10:15
3. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:21
4. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	10:25
<i>Avenirs : 100 4 Nages Dames (3 series)</i>	10:31
<i>Avenirs : 100 4 Nages Messieurs (5 series)</i>	10:40
5. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	10:56
6. 200 4 Nages Messieurs (4 Séries)	11:04
<i>Fin de la réunion</i>	11:19

## Planning

### J1 : Di 05/02/2023 - R2 (OP : 13h45 - DE : 15h12)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:45
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	15:00
<i>Avenirs : 50 Dos Dames (4 series)</i>	15:00
<i>Avenirs : 50 Dos Messieurs (3 series)</i>	15:07
1. 100 Dos Dames (2 Séries)	15:12
2. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	15:17
<i>Avenirs : 50 Brasse Dames (4 series)</i>	15:23
<i>Avenirs : 50 Brasse Messieurs (4 series)</i>	15:30
3. 100 Brasse Dames (3 Séries)	15:37
4. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	15:45
<i>Pause</i>	15:52
<i>Avenirs : 4x50 Nage Libre Mixtes (4' series)</i>	16:07
5. 4x100 Nage Libre Dames (Première)	16:22
6. 4x100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:30
<i>Cérémonie protocolaire de remise des récompenses</i>	16:41
<i>Fin de la réunion</i>	16:56